

The background is a light green color with several white butterfly silhouettes scattered across it. The butterflies are of various sizes and orientations, some appearing to fly towards the center.

Пальчиковые игры для детей раннего возраста

Подготовили воспитатели 1 ясельной группы
Феофанова О.И., Веревкина Т.В.

Пальчиковые игры — это не только отличный способ развлечь малыша, пообщаться с ним и укрепить вашу связь, но и замечательный способ развития мозга и мелкой моторики.

Несколько советов:

1. Если ребенок не хочет играть, не принуждайте его. Со временем малыш и сам захочет похлопать в ладони, позагибать пальчики, показать замочек из рук.
2. Поймайте подходящий момент и начните занятие. Не поленитесь и выучите эти потешки! Без них игра ребенку неинтересна.
3. Не читайте их, детки любят, когда им рассказывают по памяти. Произносите текст потешки с выражением, очень четко выговаривая каждое слово – ребенок ведь начнет за вами повторять. Формируйте у малыша правильную речь с самого начала.
4. Занимайтесь с ребенком не больше 3-5 минут за раз. Иначе он будет воспринимать их не как игру, а как нудное обязательное занятие, и начнет их избегать. Проводите такие «веселые минутки» пару раз в день – этого достаточно.
5. Всегда хвалите малыша. Получилось хлопнуть в ладошки – молодец! Сам сложил замочек или улитку из пальцев – умница! Поощряйте ребенка, тогда он сам будет хотеть играть в пальчиковые игры.

Замок

На двери висит замок.

(Попросить малыша сжимать ладонь в кулачок)

Кто его открыть бы мог?

(Кулачки поворачивать в разные стороны)

Повертели, покрутили,

(Тихонько стучать по кулачкам)

Постучали и открыли.

(Попросить ребенка разжать кулачки)

Капуста

Мы капусту рубим, рубим.

(Вместе с ребенком ударяйте ребрами ладоней по крышке стола)

Мы морковку трём, трём.

(Сожмите руки в кулачки и трите ими друг о друга)

Мы капусту солим, солим.

(Делайте движения, имитирующие посыпание солью)

А потом все жмём, жмём.

(Сжимайте и разжимайте кулачки)

Дом

Молоточком я стучу,
(стучим кулачком по кулачку)

Дом построить я хочу.
(руки складываем над головой, изображая «крышу»)

Строю я высокий дом!
(поднимаем ручки вверх)

Буду жить я в доме том!
(снова складываем руки над головой, изображая «крышу»)

Дарики-комарики

Дарики-дарики,
(хлопаем в ладоши)

Летели комарики.
(складываем пальцы щепоткой)

Вились, вились,
(показываем как летят)

В носик вцепились!

(мама дотрагивается до носа малыша, вариант – в ручку, в ножку, в щёчки, в ушки...)

Ладшки

Ладшки вверх,
(руки поднимаем вверх)

Ладшки вниз,
(руки опускаем вниз)

А тепер их на бочок

И зажали в кулачок.
(сжимаем руки в кулаки)

Бычок

Идет бычок, качается,
(ходим на четвереньках)

Вздыхает на ходу:
(вздыхаем несколько раз)

«Ох, доска кончается

Сейчас я упаду».
(ложимся на пол)

Пальчик

Пальчик, пальчик, где ты был? (показываем большой пальчик)

С этим братцем в лес ходил, (массаж каждого пальца по очереди)

С этим братцем щи варил,

С этим братцем кашу ел,

С этим братцем песни пел,

Песни пел, да играл, (хлопаем в ладоши)

Да всех братцев забавлял.

Кулачки — ладошки

Есть у любого два кулачка. (Взрослый сжимает кулаки, сгибает руки в локтях)

Хлопнул один по другому слегка. (Слегка ударяет одним кулаком по другому)

Ну а ладошки не отстают. (Разжимают пальцы)

Следом за ним весело бьют. (Соединяет основания ладоней и начинает хлопать таким образом, чтобы пальцы соприкасались друг с другом)

Кулачки быстрее бьют, (Быстро ударяет одним кулаком по другому)

До чего стараются!

И ладошки тут как тут, (Быстро хлопает в ладоши)

Так и рассыпаются.

Кулачки давай сердиться, (Еще быстрее ударяет одним кулаком по другому)

Громко хлопать стали.

А ладошки – баловницы (Еще быстрее хлопает в ладоши)

Тоже не отстали.

Ути-ути

Ути-ути, полетели,
(машем руками ребёнка)

На головушку сели.
(кладём ладони ребёнка ему на голову)

Поклевали, поклевали
(«клюём» голову ребёнка его пальцами)

И домой улетали.
(руки с головы "слетают")