

Пальчиковые игры для детей раннего возраста

Подготовили воспитатели 1 ясельной группы
Феофанова О.И., Веревкина Т.В.

Пальчиковые игры — это не только отличный способ развлечь малыша, пообщаться с ним и укрепить вашу связь, но и замечательный способ развития мозга и мелкой моторики.

Несколько советов:

1. Если ребенок не хочет играть, не принуждайте его. Со временем малыш и сам захочет похлопать в ладони, позагибать пальчики, показать замочек из рук.
2. Поймайте подходящий момент и начните занятие. Не поленитесь и выучите эти потешки! Без них игра ребенку неинтересна.
3. Не читайте их, детки любят, когда им рассказывают по памяти. Произносите текст потешки с выражением, очень четко выговаривая каждое слово – ребенок ведь начнет за вами повторять. Формируйте у малыша правильную речь с самого начала.
4. Занимайтесь с ребенком не больше 3-5 минут за раз. Иначе он будет воспринимать их не как игру, а как нудное обязательное занятие, и начнет их избегать. Проводите такие «веселые минутки» пару раз в день – этого достаточно.
5. Всегда хвалите малыша. Получилось хлопнуть в ладошки – молодец! Сам сложил замочек или улитку из пальцев – умница! Поощряйте ребенка, тогда он сам будет хотеть играть в пальчиковые игры.

Замок

На двери висит замок.

(Попросить малыша сжимать ладонь в кулачок)

Кто его открыть бы мог?

(Кулачки поворачивать в разные стороны)

Повертели, покрутили,

(Тихонько стучать по кулачкам)

Постучали и открыли.

(Попросить ребенка разжать кулачки)

Капуста

Мы капусту рубим, рубим.

(Вместе с ребенком ударяйте ребрами ладоней по крышке стола)

Мы морковку трём, трём.

(Сожмите руки в кулачки и трите ими друг о друга)

Мы капусту солим, солим.

(Делайте движения, имитирующие посыпание солью)

А потом все жмём, жмём.

(Сжимайте и разжимайте кулачки)

Дом

Молоточком я стучу,
(стучим кулачком по кулачку)

Дом построить я хочу.
(руки складываем над головой, изображая «крышу»)

Строю я высокий дом!
(поднимаем ручки вверх)

Буду жить я в доме том!
(снова складываем руки над головой, изображая «крышу»)

Дарики-комарики

Дарики-дарики,
(хлопаем в ладоши)

Летели комарики.
(складываем пальцы щепоткой)

Вились, вились,
(показываем как летят)

В носик вцепились!

(мама дотрагивается до носа малыша, вариант – в ручку, в ножку, в щёчки, в ушки...)

Ладшки

Ладшки вверх,
(руки поднимаем вверх)

Ладшки вниз,
(руки опускаем вниз)

А тепер их на бочок

И зажали в кулачок.
(сжимаем руки в кулаки)

Бычок

Идет бычок, качается,
(ходим на четвереньках)

Вздыхает на ходу:
(вздыхаем несколько раз)

«Ох, доска кончается

Сейчас я упаду».
(ложимся на пол)

Пальчик

Пальчик, пальчик, где ты был? (показываем большой пальчик)

С этим братцем в лес ходил, (массаж каждого пальца по очереди)

С этим братцем щи варил,

С этим братцем кашу ел,

С этим братцем песни пел,

Песни пел, да играл, (хлопаем в ладоши)

Да всех братцев забавлял.

Кулачки — ладошки

Есть у любого два кулачка. (Взрослый сжимает кулаки, сгибает руки в локтях)

Хлопнул один по другому слегка. (Слегка ударяет одним кулаком по другому)

Ну а ладошки не отстают. (Разжимают пальцы)

Следом за ним весело бьют. (Соединяет основания ладоней и начинает хлопать таким образом, чтобы пальцы соприкасались друг с другом)

Кулачки быстрее бьют, (Быстро ударяет одним кулаком по другому)

До чего стараются!

И ладошки тут как тут, (Быстро хлопает в ладоши)

Так и рассыпаются.

Кулачки давай сердиться, (Еще быстрее ударяет одним кулаком по другому)

Громко хлопать стали.

А ладошки – баловницы (Еще быстрее хлопает в ладоши)

Тоже не отстали.

Ути-ути

Ути-ути, полетели,
(машем руками ребёнка)

На головушку сели.
(кладём ладони ребёнка ему на голову)

Поклевали, поклевали
(«клюём» голову ребёнка его пальцами)

И домой улетали.
(руки с головы "слетают")